



# LES AUBERGETTES

Le journal officiel de l'AS BALLEE n° 44 – Novembre 2008

## Gueule de bois...

par Stéphane Desnoë



Ce matin, je me lève. C'est dur. Il est 11 heures. Gueule de bois ! Hier soir, j'ai reçu des amis. On ne s'était pas revu depuis longtemps. On a bien fêté ça. Cela s'arrose !? Apéros, vins bières à foison. Qu'est-ce qu'on a rit. Je ne pouvais pas les laisser repartir. « On a pas loin » qu'ils disaient. Je ne devais pas les laisser repartir. Suffit pas d'aller loin...Gueule de bois !

Il faut que je descende dans le bourg pour acheter du pain. Brrr ! Il fait froid. C'est normal, c'est l'hiver. Nous sommes le 15 octobre. Il n'y a plus de saison. La terre est détraquée. Forcément, avec tout ce qu'on lui a mis ! Gueule de bois !

Je regarde, en passant, dans ma boîte à lettres. Pas de courrier. Suis-je bête ? Nous sommes dimanche matin. Quoique, maintenant, il faut s'attendre à tout ! Gueule de bois !

La marche à pied va me faire le plus grand bien. Après quelques mètres, je constate que le vent, qui était violent hier soir, a commencé le travail du cantonnier. Il n'aura plus qu'à ramasser les feuilles qui se sont entassées contre la façade de la maison du père Machin. Toujours cela de fait. Il y a des feuilles de peuplier, de buisson, des feuilles de chêne, de publicité, des emballages de snickers, mars, kit-kat aussi, des paquets de clopes, vides bien sûr, pas de billet de banque ! Surprenant ! Dommage, j'aurais pu acheter, en plus, des croissants. Sans doute qu'on ne les jette pas par

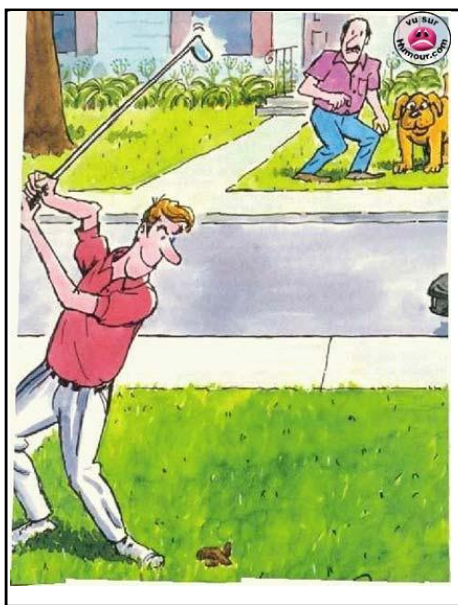
la fenêtre. Faut pas oublier c'est la crise. Pitoyable état des lieux. Gueule de bois !

Je continue ma route. Eh là ! Vous ne devinerez pas qui je croise ? La stupidité en personne. Au niveau du stop, un type, un abruti sans doute, a vidé le cendrier de sa voiture, sur la chaussée. Dire qu'il avait, dans un premier temps, pris le soin de ne pas jeter ses mégots. Aberrant ! Gueule de bois !

Ayant un peu de temps, Je décide d'aller au terrain de foot, voir jouer les vétérans. Devant la porte de la salle, j'aperçois une nouvelle plantation : un champ de mégots de cigarette. Particularité : ça pousse partout. Quand tu leur demande « c'est qui qu'a fait ça », la réponse est toujours la même : « c'est pas moi ». Cela ne doit pas terrible, cette production ! Incorrigible fumeurs. Gueule de bois !

Chemin rentrant, le chant d'un oiseau, pas frileux celui-ci, attire mon attention. C'est agréable. Enfin de la douceur dans ce monde de brute. Je lève la tête. Je l'observe. Oh ! Flûte ! J'en ai plein les chaussures. Enfin la chaussure gauche. On dit que ça porte bonheur. En attendant, j'ai marché sur une crotte de chien. Ça pue ! On a beau être en campagne, c'est désagréable. Je fustige ce chien et surtout son propriétaire. Encore un qui ne respect pas son prochain, fallait que ça tombe sur moi. Gueule de bois !

Voilà, il y a des jours où on ferait mieux de rester couché, et ils sont de plus en plus nombreux. Les prémices de la crise...





# LES RÉSULTATS DU MOIS



## Equipe A:

3<sup>ème</sup> tour de la coupe du Maine, le Dimanche 05 octobre 2008, à 15 H 00:

**Chéméré A - Ballée A** (1-1) (1-1) (1-1) 1-2 après prolongations : X 38' / G.Chaumond 33' et 109'.

**CJ : N.Camus, D.Lepilé / G.Chaumond**

Ce devait être une formalité. Cela a failli ressembler à un cauchemar. On pourrait dénoncer l'état pitoyable du terrain, certes, ou bien des conditions climatiques digne d'outre-manche mais le fait est que Ballée n'a pas suffisamment respecté l'adversaire qui joue 2 divisions en dessous, ce qui l'a conduit à la prolongation. Seul la victoire finale sera, donc, à retenir.

4<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 12 octobre 2008, à 15 h 30 :

**Andouillé A - Ballée A** (0-1) 2-3 : X 60', X 80' / G.Chaumond 4' SP, A.Lefloch 49', M.Cottureau 75' **CJ : J.Proux.**

Face à un adversaire qui joue la montée, l'ASB, dominée, a su faire bloc et préserver un avantage acquis très tôt, grâce à la solidarité des 13 joueurs convoqués ; Une équipe, quoi !

4<sup>ème</sup> tour de la coupe du Maine, le Dimanche 19 octobre 2008, à 15 H 00 :

**Ballée A - Lassay-les-Châteaux** (0-0) (1-1) (1-2) 1-4 après prolongations : K.Duveau 85' / X 50', X 98', X 108', X 115'.

**CJ : G.Goulevant, A.Lefloch, E.Desnoë / R.Fadeleddine**

Ballée a réalisé une bonne prestation face à une pâle équipe de Lassay évoluant en PH mais elle craquera en prolongations. Dommage !

5<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 26 octobre 2008, à 15 H 00 :

**Ballée A - Forcé B** (0-1) 0-1 : / X 28'. **CJ : / J.Tanniou**

Diminuée par l'absence de nombreux joueurs, notamment de plusieurs gardiens ce qui obligea Jonathan Proux à jouer dans les buts, Ballée s'est inclinée, face à une petite équipe de Forcé qui remporte, ainsi, son 1<sup>er</sup> match. Le manque de discipline et de réussite en 2<sup>nd</sup> mi-temps (2 poteaux) ont été préjudiciables. A méditer.

## Equipe B:

2<sup>ème</sup> Journée du challenge A du district (D2-D3), le Dimanche 05 octobre 2008, à 15 H 30:

**Ballée B - Voutré B** (3-2) 6-3 : S.Leliège 7' et 89', J.Guérin 12', R.Lemercier 45', S.Lèvéque 65' SP, A.Cormier 85' / X 5', X 15', X.

4<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 12 octobre 2008, à 15 h 30 :

**Ruillé-Fromentièrre A - Ballée B** (1-0) 2-0 : X 30', X 65'.

3<sup>ème</sup> Journée du challenge A du district (D2-D3), le Dimanche 19 octobre 2008, à 13 H 00 :

**St-Denis-d'Anjou B - Ballée B** (0-0) 0-0

5<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 26 octobre 2008, à 13 H 00 :

**Ballée B - St-Brice A** (2-1) 2-1 : S.Leliège 22', A.Beuvais 40' / X 35' **CJ : C.Yvon**

Malmenée en 2<sup>ème</sup> période, la B s'est accrochée pour remporter sa 1<sup>ère</sup> victoire face à une bonne équipe de St-Brice, victoire importante, bien aidée par la bourde d'A.Rezé, le gardien visiteur sur le 2<sup>nd</sup> but. On notera le joli but de Sébastien Leliège, d'une demi-volée croisée, et la participation de Stéphane Rémond, vétérans.

## Equipe C:

2<sup>ème</sup> Journée du challenge B du district (D4-D5), le Dimanche 05 octobre 2008, à 13 H 00:

**St-Germain-le-Fouilloux B - Ballée C** (0-1) 2-1 : X 60', X 88' / F.Bréchaud 45'.

4<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 12 octobre 2008, à 15 h 30 :

**Ballée C - Grez A** (0-4) 1-6 : C.Hay / X 1' X, X, X, X, X.

No comment !

3<sup>ème</sup> Journée du challenge A du district (D2-D3), le Dimanche 19 octobre 2008, à 13 H 00 :

**Ballée C - Forcé C** (0-4) 0-4 : / X 10', X 17', X 23', X 29'.

Avec une défense complètement aux abois dans la 1<sup>ère</sup> demi-heure, face à une bonne équipe de Forcé, la C s'incline logiquement. Elle aurait juste mérité de sauver l'honneur.

5<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 26 octobre 2008, à 13 H 00 :

**Argenton B - Ballée C** (0-2) 0-3 : / T.Lavoué 5', G.Culierier 15' J-F.Houdouin 65' scf.

Menant rapidement, la C s'est imposée logiquement malgré une domination des locaux en 2<sup>nd</sup> période. Merci aux vétérans qui ont amené leurs expériences. A noter, le bon match de Wilfrid Oger, dans les buts, avec notamment un penalty arrêté.

## Equipe D:

5<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 26 octobre 2008, à 13 H 00 :

**Martigné C - Ballée D** (3-1) 5-1 : X 1', X 8', X 20', X 60', X 61' / J-S.Siette 43'.

Etant exempt lors de la 4<sup>ème</sup> journée, la D n'avait pas joué depuis un mois. Face au leader du groupe, n'ayant, en plus, pas de remplaçant, elle n'a pas fait le poids, s'inclinant lourdement 5 buts à un.

## Vétérans:

4<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 05 octobre 2008, à 9 H 30 :

**Changé V - Ballée V** (0-1) 7-1 : X 46', X 54', X 57', X 63', X 64', X 74', X 77' / T.Bellanger 2'.

L'exploit a été envisagé mais pour cela il aurait fallu que le match ne dure qu'une seule mi-temps...

5<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 12 octobre 2008, à 9 h 30 :

**Louvigné V - Ballée V** (0-1) 0-4 : / J-L.Guyard 22', T.Bellanger 46', J-F.Houdouin 65', X.Bordin 76'.

Enfin une victoire, face à un bien faible adversaire, certes ! Mais cela fait du bien au moral...

6<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 19 octobre 2008, à 9 h 30 :

**Ballée V - Ent Finances-ESCAAM V** (0-0) 0-1 : / X 69'.

Alors que l'on s'acheminait vers un nul logique de 0 à 0, tant ce match était pauvre en occasions de but, une mésentente entre Hubert Bordin et Thierry Guitter profita aux visiteurs, tout heureux d'une telle offrande. C'était Noël avant l'heure...



# LES ANNIVERSAIRES À SOUHAITER



08/11/67 Jean-Luc Guyard  
 10/11/81 Grégory Hubert  
 12/11/86 Jean-Sébastien Siette

17/11/72 Xavier Bordin  
 24/11/61 Philippe Mieuzé « Bichou »  
 01/12/85 Sébastien Guédon



## INFO CLUB



### Calendrier des matchs du mois de novembre 2008 :

#### Le dimanche 02 novembre :

Ballée A - Bonchamp C (coupe du District) à 14 H 30  
 Soulgé/Ouette B - Ballée B à 15 H 00 (Challenge A)  
 Ballée C - Evron C à 12 H 30 (Challenge B)

#### Le dimanche 09 novembre :

Changé C- Ballée A à 13 H 00  
 Meslay B - Ballée B à 15 H 00  
 Ballée C - Meslay C à 15 h 00  
 Ballée D- Mézangers B à 13 H 00  
 Evron V - Ballée V à 9 H 30

#### Le dimanche 16 novembre :

Ballée A – Ahuillé A à 15 H  
 Ballée B – Entrammes B à 13 H

Ménil B - Ballée C à 13 H

Vaiges C - Ballée D à 13 H

Ballée V – Ent Soulgé / St-Georges V à 9 H 30

#### Le dimanche 23 novembre :

Si qualifié Match de coupe pour la A à 14 H 30  
 St-Berthevin D - Ballée B (Challenge A)  
 L’Huisserie BV - Ballée V à 9 H 30

#### Le dimanche 30 novembre :

St-Denis-d’Anjou A- Ballée A à 15 H 00  
 St-Denis-d’Anjou B - Ballée B à 13 H 00  
 Ballée C - Azé B à 15 h 00  
 Ballée D- Contest/St-Baudelle C à 13 H 00

**Vente des calendriers :** La vente, au porte à porte, des calendriers aura lieu le samedi 29 novembre 2008. Le président offre une bouffe, le midi, pour récompenser les vendeurs. Plus on est de fou, plus on rit.... Pour tous renseignements, s’adresser à Manu.

**Entraînements :** Contrairement à ce qui avait été annoncé il y a quelques mois, il y aura toujours deux entraînements par semaine, même en période hivernale. Par contre ceux du vendredi seront, dorénavant, dispensés, en alternance, par Cyril Yvon et Guillaume Chaumond.

Pour tous ceux qui l’auraient oubliés ou qui ne l’auraient jamais su, les entraînements ont toujours lieu le mercredi et le vendredi à 19 h 00 sur le terrain.



## LE SAVIEZ-VOUS



### Qu'est-ce que la gueule de bois ?

Pour comprendre ce phénomène, il faut savoir que notre corps n'apprécie pas l'alcool en raison de sa toxicité. Aussitôt que l'on commence à boire, il met en place une série de réactions pour se débarrasser de ce toxique. Et c'est particulièrement le foie qui joue un rôle de nettoyeur. En effet, grâce à une enzyme présente dans le foie, l'alcool est dégradé en un autre élément moins toxique. Le rein entre alors en jeu pour évacuer les déchets via les voies urinaires. C'est d'ailleurs ce qui explique la sensation de bouche sèche : l'élimination des toxiques nécessite de l'eau donc provoque une déshydratation, ainsi que les maux de tête.

Mais lors d'une soirée particulièrement arrosée, les choses se compliquent. Car plus on consomme d'alcool, plus le foie peine à le dégrader. Lorsque la première enzyme est dépassée, le foie fait intervenir une seconde enzyme qui va produire un composé intermédiaire, lui aussi toxique pour le corps, et notamment pour l'estomac. Plus on boit, plus ce composé s'accumule et plus les symptômes de gueule de bois sont intenses. En découlent notamment les symptômes digestifs (nausées, vomissements). Il faut attendre qu'une troisième enzyme intervienne pour transformer l'intermédiaire précédent en un composé cette fois-ci totalement inoffensif.

Il faut savoir que l'élimination totale de l'alcool est très lente : 0,15g sont éliminés en 1 heure. Rien que pour éliminer un seul verre d'alcool, il faut donc environ 90 minutes. De plus le temps de dégradation dépendrait de la composition de l'alcool. Plus l'alcool contient du méthanol, plus les symptômes de la gueule de bois se font ressentir, avec dans l'ordre décroissant : brandy, rhum, vin blanc, gin et vodka. (A suivre, dans notre prochain numéro, des méthodes pour l'éviter et pour la soulager)



## FAUT RIGOLER



**A Table :** La famille Mieuzé est à table et Benoît, leur fils, mange très salement. Très agacé, le père le regarde et lui dit :

- Tu manges comme un goret !
- Hein ? Sursaute le fils.
- Tu sais au moins ce que c'est, un goret ?
- Oui, le fils du cochon !

# L'HOMME DU MOIS

Nom : **Caquineau**  
Prénom : **Aloïs**  
Date et lieu de naissance :  
Le 20/08/90 à Château-Gontier



Profession : Etudiant.  
(Bac pro, production animal)

Situation de famille :  
Une petite amie

Aloïs, notre homme du mois, est sans doute un joueur d'avenir pour l'ASB. Après avoir débuté milieu gauche, ce pur gaucher a été repositionné, avec réussite, arrière gauche. Profitant de l'absence pour blessure du titulaire, il s'affirme à ce poste. Conservera-t-il ce poste ? Fera-t-il des émules chez les jeunes ? Seul l'avenir nous le dira. En attendant, découvrons-le...

**Salut Aloïs, comment vas-tu ? Es-tu content de ton début de saison ?**

« Ça va plutôt bien. Je suis assez satisfait de mon début de saison ».

**Depuis quand joues-tu au foot ? Et depuis quand es-tu à Ballée ?**

« Je joue au foot depuis 11 ans et ça fait 2 ans que j'évolue à Ballée. Avant, j'avais joué à Sablé, Meslay et Château-gontier ».

**Tu as joué récemment en A tes premiers matchs. Qu'est-ce que cela fait ? Quelles ont été tes sensations ?**

« J'ai été très content que Manu me convoque en A et, en même temps, assez fier de moi. Mes 1<sup>ères</sup> sensations ont été bonne, je pensais que ça allait être plus dur que cela ».

**Quels sont tes objectifs ?**

« J'espère m'améliorer encore et encore et surtout apprendre à jouer de mon pied droit ».

**Tu joues, actuellement, arrière gauche. Est-ce que cela te plaît ? Sinon à quel poste souhaiterais-tu évoluer ?**

« Jouer arrière gauche me convient parfaitement. J'avais déjà évolué à ce poste ».

**Sais-tu qui joue arrière gauche en A depuis le début de la saison ? Espères-tu lui prendre sa place ? Si oui, ne crois-tu pas que la marche est un peu haute ? Comment comptes-tu t'y prendre ?**

« Oui, je sais que c'est Maréchal qui y joue habituellement. J'espère même lui prendre sa place, sans faire de conflit, naturellement. Non, je ne pense pas que la marche soit si haute et si je joue encore mieux que maintenant, j'y arriverai ».

**Que penses-tu du club de Ballée ? Qu'est-ce qui te plaît ? Et qu'est-ce qui ne te plaît pas ? Qu'aimerais-tu voir évoluer ?**

« C'est un club que j'aime beaucoup. Tout me plaît, d'ailleurs. Il faudrait juste rajouter des tribunes pour les supporters ».

**Hormis, le foot, quels sont tes autres loisirs ?**

« Sortir, faire la fête. J'aime tout ce que les jeunes de mon âge aiment faire. Enfin un jeune normalement constitué... ».

**Peux-tu me dire, pour chaque rubrique, quel est ton ou ta préféré : - film- acteur- actrice- livre- musique- chanson- groupe- chanteur- chanteuse- club de foot- joueur pro- joueur balléen- personnage historique ?**

«  
Film : Die hard 4  
Acteur : Bruce Willis  
Actrice : Monica Bellucci  
Livre : Je ne lis pas  
Musique : Dance  
Chanson : Pjanoo d'Eric Pridz  
Groupe : Cold Play  
Chanteur : Christophe Maé  
Chanteuse : Shy'm  
Personnage historique : Jeanne D'arc  
Club de foot : Le Mans  
Joueur pro : Ribéry  
Joueur de ballée : Antoine Lefloch

**Le mot de la fin ?**

« Merci au club et merci à mes potes qui m'ont amené là ».

**Equipe type :**

1- Jérôme Stéphan  
2-J.Proux 4-L.Rouzière 5-G.Goulevant 3-Moi  
6-F.Goulevant  
7-N.Gaillard 10-A.Lefloch 8-E.Desnoë  
9-G.Chaumond 11-M.Cottreau

**Rédacteur en chef :** Stéphane Desnoë **Secrétaire :** Stéphane Desnoë **Photographe :** François Pignon  
**Correspondant de guerre :** Maréchal **Imprimé au bureau « the office »**