



# LES AUBERGETTES

Le journal officiel de l'AS BALLEE n° 45 – Décembre 2008

## + C'est la crise... +

par Stéphane Desnoë

Après un bon début de saison, au dessus de nos espérances en ce qui concernent la A et la C, les équipes stagnent. Même si après trois montées et la création de l'équipe D, nous savions que la saison allait être difficile, les problèmes s'accumulent ; La crise guette...

Cette crise peut s'expliquer, en partie. Un des plus gros problème est l'étroitesse de l'effectif. 65 joueurs, au début, pour 4 équipes, ça va. Cela fait environ 16 joueurs par équipe ou si l'on veut, cela laisse une équipe sur la touche chaque Week-end (13 X 5 = 65). Mais sur ces 65 joueurs, beaucoup n'ont pas ou peu joué pour cause de blessures



(D.Blscak, P.Darondeau, J.Portier, N.Poussier, S.Robert) ou pour diverses autres raisons (M.Abrahamse, H.BenAskar, F.Guyard, J-P.Loureiro, Jérôme Vannier). C'est trop, sachant que chaque dimanche, il y a d'autre absent occasionnel.

De plus, la qualité de l'effectif est limitée. Il n'y a pas assez de postulant capable de jouer en A. Alors faut-il revoir la politique de recrutement ? Elle consiste, actuellement, à ne pas aller chercher de joueurs dans les autres clubs mais d'accepter, seulement, ceux qui se proposent. N'est-elle pas insuffisante ?

Ensuite, la participation à l'entraînement devient de plus en plus ridicule à tel point que celui du vendredi, désormais dispensé par Guillaume Chaumond ou Cyril Yvon, est remis en cause. Sans un minimum de joueurs, il est impossible de faire des groupes de niveau. L'entraînement devient, alors, moins intéressant pour les meilleurs et trop dur pour les plus faibles. C'est désespérant et démotivant. Or l'entraînement,



c'est quoi ? C'est de la condition physique, de la progression technique mais c'est, aussi, du contact humain et, surtout, du plaisir. Ce ne doit, certainement, pas être une corvée.

C'est la crise, aussi, parce que certains « pètent les plombs ». Un joueur, Nicolas Gaillard, pour ne pas le citer, fait des caprices de stars. Monsieur (qui n'est pas au dessus du lot) décide de ne pas venir jouer parce qu'il est convoqué en B et non en A et ce pour la 1<sup>ère</sup> fois de la saison. Quel manque de respect pour ses partenaires. Monsieur se plaint de son temps de jeu, or on lui en proposait, certainement, plus, à un poste, offensif, qu'il préfère. Monsieur ne vient plus à l'entraînement, s'estimant dispensé de celui-ci, sa condition physique étant au dessus de la moyenne, croît-il. Monsieur, insulte ses partenaire sur le terrain et vient ensuite les humilier, maintenant qu'il ne joue plus. Monsieur ne se fait du mal qu'à lui-même. Monsieur devrait aller jouer à Grez ou à Châtelain, il jouerait probablement en A (Dans ces clubs, il n'y a qu'une seule équipe !) et, encore, ce n'est même pas sur. En fait, Monsieur n'a rien à faire dans un sport collectif.

Enfin, c'est la crise parce que certains joueurs sont en méforme, parce que les défenses sont actuellement en gruyère et que les attaques sont atones.

Bref, les maux sont peut être plus profonds qu'ils n'y paraissent et les mots ne suffiront peut être pas à résoudre les problèmes. Il faut juste y croire, tout donner et être solidaire. Le comportement de chacun d'entre nous sera prépondérant au bon rétablissement du club. La situation n'est pas non plus désespérée. Tous les clubs connaissent, un jour, la crise. Seuls les plus grands s'en sortent...



# LES RÉSULTATS DU MOIS



## Equipe A:

4<sup>ème</sup> tour de la coupe du District, le Dimanche 02 novembre 2008, à 14 H 30:

**Ballée A - Bonchamp C** (0-3) 1-4 : M.Cottureau 89' / X 9', X 13', X 20', X 66'.

**CJ : / G.Morillon, J.Hay**

Quand on commence son match 20 minutes après son adversaire, on ne peut rien espérer contre une très bonne équipe de Bonchamp, évoluant, certes, une division en dessous mais meilleur que la saison dernière et, aussi, revancharde. En plus, quand on leur fait des cadeaux, tout est dit... La 2<sup>ème</sup> mi-temps sera meilleur et Ballée sauvera, logiquement, l'honneur en toute fin de match.

6<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 09 novembre 2008, à 13 h 00 :

**Changé C - Ballée A** (1-0) 2-0 : Leclerc 30', Priou 68' **CJ : Painchaud.**

Face à un adversaire qui joue la montée et qui était leader de ce groupe, l'ASB a réalisé un bon match mais cela ne sera pas suffisant.

7<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 16 novembre 2008, à 15 H00 :

**Ballée A - Ahuillé A** (0-3) 0-3 : / Ollivier 15', Bézier 20' et 38'. **CJ : L.Rouzière, E.Desnoë**

Une défense qui joue au Père Noël avant l'heure, une attaque en manque d'efficacité, voilà où en est Ballée actuellement. Il va falloir s'accrocher et rester soudé afin de ne pas plonger dans les profondeurs du classement.

## Equipe B:

4<sup>ème</sup> Journée du challenge A du district (D2-D3), le Dimanche 02 novembre 2008, à 12 H 30:

**Ballée B - Evron B** (1-0) 1-0 : S.Lévêque 3'.

Un hold-up parfait. Après une ouverture rapide du score sur un penalty marqué en 2 temps par Samuel Lévêque, face à une jeune équipe d'Evron pratiquant un très beau football mais inefficace devant le but, Ballée s'est accrochée et grâce à un match sérieux et beaucoup de solidarité, s'est imposée sur la plus petite des marge, 1 à 0. On notera qu'en tout début de 2<sup>ème</sup> mi-temps, Evron a manqué un penalty, sifflé par un excellent arbitre, suite à une main d'Anthony Beauvais.

6<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 09 novembre 2008, à 15 h 00 :

**Meslay B - Ballée B** (2-0) 3-0 : X, X, X 65' SP.

Mené 2-0 à la pause, malgré une bonne 1<sup>ère</sup> mi-temps, Ballée a craqué mentalement, en 2<sup>ème</sup> mi-temps, et n'a jamais pu revenir au score malgré quelques occasions, face à une équipe de Meslay qui n'a toujours pas encaissé le moindre but.

7<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 16 novembre 2008, à 13 H00 :

**Ballée B - Entrammes B** (0-1) 1-5 : A .Cormier 90+3' SP / X 45 +1', X, X, X, X. **CJ : K.Duveau**

Cette monumentale bourde de Franck Bréchaud, dans les arrêts de jeu de la 1<sup>ère</sup> mi-temps, a complètement plombé le moral des joueurs de l'équipe B qui ne s'en relèvera pas. Le penalty inscrit par Arnaud Cormier n'est qu'anecdotique.

5<sup>ème</sup> Journée du challenge A du district (D2-D3), le Dimanche 23 novembre 2008, à 15 H 00:

**St-Berthevin D - Ballée B** (0-0) 2-0 : X, X.

Score logique mais qui n'empêchera pas Ballée de se qualifier pour la suite de la compétition. Elle termine 2<sup>ème</sup>, derrière son adversaire du jour.

## Equipe C:

4<sup>ème</sup> Journée du challenge B du district (D4-D5), le Dimanche 02 novembre 2008, à 15 H 00:

**Soulgé B - Ballée C** (0-0) 1-0 : X

Battu, 3 à 2, par l'équipe D, en championnat, Soulgé tient là sa revanche contre une équipe C de Ballée, très diminuée, et qui ressemblait, donc, plus à l'équipe D... ou vétérans ( 4 joueurs). F.Guédon a, même, joué les gardiens intérimaires.

6<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 09 novembre 2008, à 15 h 00 :

**Ballée C - Meslay C** (0-0) 0-2 : / X, X.

Décidément, sale Week-end, pour Ballée, notamment, face à Meslay.

7<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 16 novembre 2008, à 13 H00 :

**Ménil B - Ballée C** (1-0) 6-3 : X, X, X, X, X, X / S.Lévêque X 2, L.Marchand

Ballée avait posé une réserve parce que Ménil avait rajouté un joueur sur la feuille de match, une fois celui-ci commencé, ce qui est interdit, mais ne l'a pas confirmé, comme il est d'usage, parce que la cause est perdue d'avance alors qu'elle est pourtant bien réelle : cela aurait été la parole d'un dirigeant, Fred Cottureau, contre celle d'un arbitre... qui plus est de Ménil !

5<sup>ème</sup> Journée du challenge B du district (D4-D5), le Dimanche 23 novembre 2008.

**Ballée C Exempt** La C termine dernière de son groupe et est, donc, éliminée de cette compétition.

## Equipe D:

6<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 09 novembre 2008, à 13 h 00 :

**Ballée C - Mézangers B** (0-5) 1-7 : G.Hubert 85' / X 15', X 20', X 30', X 42', X 45', X 56, X 66'.

Journée porte ouverte dans la défense de Ballée qui sauvera, tout de même l'honneur.

7<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 16 novembre 2008, à 13 H00 :

**Vaiges C - Ballée D** (- ) 3-1 :

Très, très diminuée, la D s'est inclinée plus facilement que ne laisse paraître le score qui aurait pu être beaucoup plus lourd.

## Vétérans:

7<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 09 novembre 2008, à 9 H 30 :

**Evron V - Ballée V** (0-0) 3-0 : X 50', X 55', X 70.

Malgré un match correct, Evron était plus fort.

8<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 16 novembre 2008, à 9 h 30 :

**Ballée V - Ent St-Georges/Soulgé** (1-0) 4-3 :H.Bordin 2', T.Bellanger 41', D.Chapelière 52' et 75' / 45', 49', 70' SP.

9<sup>ème</sup> journée de championnat, le dimanche 23 novembre 2008, à 9 h 30 :

**L'Huisserie BV - Ballée V** (0-0) 0-3 : / T.Bellanger, T.Bellanger, T.Bellanger



# LES ANNIVERSAIRES À SOUHAITER



**06/12/78** Guillaume Berthé

**08/12/73** Sébastien Robert dit « DeGaulle »

**10/12/73** Thierry Guitter

**12/12/73** Damien Blscak

**14/12/89** David Gaillard

**19/12/83** Pierre Darondeau « Pedro »

**20/12/79** Franck Basillon

**26/12/78** Jérôme Gasnier

**28/12/** Bonne fête à tous

**30/12/72** Jean-François Houdouin

**30/12/57** Michel Lefloch

**31/12/81** Sylvain Bossuet « bobosse »



## INFO CLUB



### Calendrier des matchs du mois de décembre 2008 :

#### Le dimanche 07 décembre :

Ballée A - Loigné A à 15 H 00

Ballée B - Chémeré A à 13 H 00

Bierné B - Ballée C à 13 H 00

St-Christophe B - Ballée D à 13 H 00

Parné V- Ballée V à 9 H 30

#### Le dimanche 14 décembre :

Laval Bourny B- Ballée A à 15 H 00

Argenton A - Ballée B à 15 H 00

Ballée C - Loigné B à 15 h 00

Ballée D- Louverné D à 13 H 00

#### Le dimanche 21 décembre :

Ballée A – Montjean A à 15 H 00

Ballée B – Bonchamp D à 13 H 00

Maisoncelles B - Ballée C à 15 H 00

Voutré C - Ballée D à 13 H 00

**Soirée de Noël :** Pour remplacer la soirée du 11 novembre, ancienne soirée des Balais d'Or, non reconduite, le club organise un repas de Noël. Elle aura lieu le Vendredi 19 Décembre, à la salle du foot. Inscription à la salle du foot. Faites vite, le nombre de place étant limité. Pour tous renseignements, adressez-vous à un membre du bureau.

**Future Basketteuse :** Depuis le 09 novembre, Mathéo a une petite sœur. Elle s'appelle Emma, pèse 3,650 Kgs et est déjà très grande, 52 cm. Félicitations aux parents, Marie et Jérôme (Portier)

**Rien ne sert de courir, il faut partir à...(vec) Poil :** Bravo à nos marathonien Christophe Poil et Michel Lefloch. Dimanche 30 novembre, ils participaient à la 18<sup>ème</sup> édition du marathon de La Rochelle, le 2<sup>ème</sup> plus grand marathon de France. Christophe a réalisé une jolie performance en courant en 2 H 58' 43". Il termine 412<sup>ème</sup> sur 7522 coureurs. (194<sup>ème</sup> dans sa catégorie, senior homme). Quant à Michel, il a tout simplement pulvérisé son propre record de 14 minutes. Il fini 2329<sup>ème</sup> (338<sup>ème</sup> dans la catégorie Vétérans 2) en 3 H 29' 21".



## LE SAVIEZ-VOUS



### 4 remèdes pour éviter la gueule de bois (suite de notre dossier du mois dernier) :

**1»** Le meilleur des conseils, est un conseil de bon sens, c'est de limiter votre consommation d'alcool. Car plus vous buvez, plus votre organisme aura de mal à se débarrasser de l'alcool et plus serez mal.

**2»** Les remèdes de grand-mère : un verre de lait, une cuillère à soupe d'huile, un citron pressé, une tisane miraculeuse... oubliez, aucune de ces solutions n'est vraiment efficace. Idem pour le café : s'il vous permet de rester éveillé, en revanche il ne fera pas baisser votre alcoolémie plus rapidement.

**3»** Boire de l'eau : pour éliminer l'alcool, le corps utilise beaucoup d'eau donc il se déshydrate rapidement. Conclusion, n'hésitez pas à boire beaucoup d'eau avant une soirée. Pendant le repas, évitez d'enchaîner les verres d'alcool : faites des pauses avec de l'eau également ! Ainsi vous faciliterez une partie du travail et vous éviterez la sensation de bouche sèche et de langue pâteuse au réveil.

**4»** Avant de vous coucher, prenez du paracétamol dans un grand verre d'eau. Cela limitera les maux de tête au réveil. Par contre, évitez l'aspirine car associée avec l'alcool, elle diminue les capacités de l'organisme à se débarrasser de l'alcool.

### 4 conseils pour la soulager :

Il n'existe aucun médicament miracle pour éliminer d'un seul coup tous les symptômes de la gueule de bois. Il faut faire preuve de patience, et connaître quels gestes de bon sens.

» Reposez-vous. Si vous vous levez avec des vertiges et des nausées, la meilleure chose à faire est de ne pas vous fatiguer inutilement. Rien ne vaut un bon sommeil réparateur.

» Pas d'excès : si vous vous couchez tard, vous n'aurez pas forcément évacué tout l'alcool consommé au réveil. Laissez donc le temps à votre estomac de digérer tranquillement les excès de la veille. Evitez les aliments gras moins digestes, et surtout l'alcool. Mangez donc très léger (un bouillon par exemple) et hydratez-vous bien pour aider l'élimination de l'alcool.

» Mal de tête : du paracétamol fera passer la douleur. Evitez l'aspirine qui ralentit la dégradation de l'alcool.

» Mal au ventre ou à l'estomac : si votre estomac supporte mal l'alcool, vous pouvez soulager la douleur avec un pansement gastrique. Sachez également, que les eaux gazeuses facilitent la digestion. Si votre ventre vous fait souffrir, vous pouvez prendre un antispasmodique.

Devant le peu d'enthousiasme des joueurs de Ballée, quand le père Noël des Aubergettes leur demande ce qu'ils désirent comme cadeau, j'en conclus que seulement 2 personnes en méritent un. Il a, donc, été plus facile de les satisfaire.

Je voudrais  
une place en  
A



J'aimerais une recrue qui aurait le pied gauche technique de L.Rouzière, le jeu de tête de F.Basillon, le calme de J.Proux, la confiance en soi de J.Huet, la relance de N.Roiné, l'élégance de G.Berthé, la ponctualité de J.Gasnier, la légèreté de F.Bréchaud, la puissance physique de G.Culerier, l'envie de gagner de F.Guédon, la conduite de balle d'Hervé Pinaud et l'esprit de club de N.Gaillard.



En 16 lettres, je t'offre la  
place Aristide Brillant.  
Ça te va ?



Un joueur comme ça, cela  
n'existe pas encore. Mais en  
clonant Sarkozy, Bayrou,  
Hollande, Royal et Jospin, on  
devrait avoir ça, avec un peu  
d'imagination



Une scie circulaire pour Reg



Des invités pour DeGaulle  
et la libération de son  
coiffeur



Un nouveau cuistot à  
Dédénne



Une boîte de Slim fast pour Pit'



Une peau de pêche pour  
Franck Bréchaud



Un genou et des chevilles  
neuves pour Guillaume  
Berthé

*Les Aubergettes  
vous souhaitent  
un joyeux Noël*

*Rédacteur en chef : Stéphane Desnoë    Secrétaire : Stéphane Desnoë    Photographe François Pignon  
Correspondant de guerre : Maréchal    Imprimé au bureau « the office »*