



LES AUBERGETTES

Le journal officiel de l'AS BALLEE n° 88 – Novembre 2012



Grands (!) footballeurs, petites phrases.....

Par Théo de Pannesse avec l'aimable participation de Mr Bichou

A l'heure du numérique et de toutes ses technologies sophistiquées, avec l'appui omniprésent voir harcelant des médias, les moindres faits et gestes de nos sportifs de haut niveau sont étudiés, analysés, décortiqués, psychanalysés. Rien ne passe inaperçu, rien n'est oublié. En France, les footballeurs sont les premiers visés, le football étant le sport le plus populaire et celui qui dégage les plus gros salaires. Or en France, nous avons ce défaut de jalouser celui qui réussit. Certes, à la vue des récentes affaires qui ont salit leur sport, je pense notamment à Lance Armstrong et ses 7 titres du Tour de France retirés pour dopage enfin avéré, les frères Karabatic et leurs coéquipiers pour suspicions de paris frauduleux, les Anelka, les Nasri, Ménez, M'Vila, Ben Arfa pour leur comportement avec l'équipe de France de football, les M'Vila (encore lui !), Mavinga, Ben Yedder, Niang et Griezman pour leur virée nocturne la veille d'un match décisif pour la qualification à l'euro espoir, les sportifs ne montrent pas toujours l'exemple notamment auprès des enfants qui en font leur modèle. Nous ne pouvons pas non plus leur demander d'être super intelligent, ni simplement intelligent. La plupart de ces sportifs professionnels ne doivent leur bonne situation uniquement grâce à leurs qualités sportives. Que seraient-ils sans elles ?

D'ailleurs, avec les quelques phrases de nos talentueux footballeurs qui suivent, je pense que nous pouvons leur accorder le pardon. Les pauvres !:

- Il a raison d'aller au PSG ; il double son salaire par quatre...
 - J'aimerais jouer pour un club italien comme Barcelone
 - Q : selon vous qui va gagner l'euro ? - R : je vois bien le Brésil...
 - Je dois beaucoup à mes parents, surtout à mon père et à ma mère
 - Q: croyez-vous dans le "Carpe Diem" - R : désolé, je ne parle pas anglais...
 - Je peux jouer du pied droit comme du gauche, je suis amphibie.
 - Ma sœur attend un enfant, je ne sais pas encore si je vais être tonton ou tata...
 - Q: vous préférez l'herbe ou "l'Astroturf" (pelouse synthétique) - R : je ne sais pas, je n'ai jamais fumé d'Astroturf
 - On devait maîtriser le match à 99%, ce sont les 3% restant qui nous ont été fatals...
 - 90% du jeu est à moitié mental...
 - Ma carrière se dégradait avant que j'effectue un virage à 360 degrés pour repartir de l'avant dans la bonne direction...
 - On peut résumer ce sport en deux mots : "on ne sait jamais"
 - Les gars, vous vous mettez tous en ligne en suivant l'ordre alphabétique par taille...
 - Formez des duos de trois joueurs puis alignez vous en cercle...
 - Je ne suis pas superstitieux, je fais juste certaines choses parce que j'ai peur que quelque chose se passe si je ne les fais pas...
 - Ça ne me gênerait pas qu'on perde tous les matches tant qu'on gagne le championnat...
 - Nous n'avons pas marqué de buts mais le football ce n'est pas marquer, c'est gagner qui compte...
 - Je suis venu à Nantes il y a dix ans; c'est presque pareil aujourd'hui à part que tout est différent...
 - Ce soir c'est nous qu'on gagne
 - Les gars, aujourd'hui si on gagne pas ou si on fait match nul, surtout on perd pas...
 - Il n'y a qu'une seule possibilité : gagner, perdre ou faire match nul...
 - Tous les grands pays européens seront représentés : l'Allemagne, l'Italie, l'Angleterre, le Japon...
 - Comment fait-on pour choisir 5 volontaires ?
 - Ils sont arrivés à 17h00 et repartis à 18h15 après 3 heures d'entraînement
 - J'ai été très surpris lorsque le sélectionneur a frappé à ma sonnette...
- et pour terminer :
- Q : avez-vous visité l'acropole - R : je ne me souviens plus du nom de toutes les discothèques où je suis allé...



LES RÉSULTATS DU MOIS



Equipe A:

3^{ème} journée de championnat, le dimanche 07 Octobre 2012, à 13 H 30 :

Bonchamp D - Ballée A (0-2) 0-5 : F.Basillon 12', R.Cribier 37', G.Chaumond 53', 72' et 86'

CJ : G.Ribot 88'

En entamant parfaitement son match par un pressing haut, Ballée a mis son adversaire du jour sous l'éteignoir, l'asphixiant totalement. A la mi-temps, la cause était presque entendue : Bonchamp ne reviendrait pas au score. Et pour s'en assurer, Guillaume Chaumond, déjà très actif, s'exécuta et mit sa machine à but en route. Résultat : un triplé avec un second but splendide. Attention, Ballée ne doit pas s'enflammer, l'adversaire du jour les ayant bien aidés en étant un peu trop joueur.

4^{ème} tour de Coupe du Maine, le dimanche 14 Octobre 2012, à 15 H :

Ballée A - Contest/St-Baudelles A (DRH) (0-0) 0-2 : /A.Pouriel 58' et 78'

CJ : G.Chaumond 20', B.Baudry 79' / R.Fadeleddine 79'

Ballée n'a surtout pas à rougir de sa défaite face à une équipe évoluant 3 niveaux au dessus et, avec un peu plus de réussite, le score aurait pu être inversé. Les locaux entamait bien la rencontre et se procuraient quelques grosses occasions. Malheureusement le gardien visiteur veillait et Guillaume Chaumond n'était pas en réussite. La rentrée d'Anthony Pouriel pour Contest, changea la physionomie du match mais le score à la pause était toujours vierge. En 2^{ème} mi-temps, suite à une mauvaise relance du gardien local, Sylvain Marçais, le remuant attaquant visiteurs transperça la défense balléenne et soulagea son équipe, fort nerveuse. 20 minutes plus tard, il récidiva et anéantissa les espoirs de l'ASB. Dommage mais encourageant.

4^{ème} journée de championnat, le dimanche 21 Octobre 2012, à 15 H :

Ballée A - Brée A

Journée reportée suite aux pluies diluviennes qui se sont abattues ces derniers jours

Match amical, le dimanche 28 Octobre 2012, à 15 H :

Solesmes A - Ballée A (3-0) 5-1 : X 19', X 23', X 29', X 65', X 87' / G.Chaumond 75'

Normalement, Ballée aurait du joueur en coupe du District. Mais suite aux pluies de ces dernières semaines, certains matchs de coupe du tour précédent n'avaient pas été joués. Ils ont donc eu lieu ce week-end entraînant le report du 4^{ème} tour de coupe du district, qui aura probablement lieu en janvier. Ballée sera donc encore en coupe en janvier, ce qui ne lui était plus arrivé depuis au moins une décennie. En attendant, les joueurs balléens se sont entretenus en jouant ce match amical face à Solesmes qui évolue en 1^{ère} division de district en Sarthe et qui a de grosses ambitions. Ballée privée de nombreux éléments en défense a donc souffert.

Equipe B:

3^{ème} journée de championnat, le dimanche 07 Octobre 2012, à 15 H 30 :

Arquenay A - Ballée B (1-6) 3-11 : X, X, X / R.Lemerancier 3, A.Cardoso 2, M.Cardoso, J.Lehuault, F.Fortin, A.Moriceau, C.Lavopot 2.

Victoire très facile face à un adversaire limité qui a surtout fait plaisir aux buteurs. Même Roland Lemerancier a marqué et plutôt trois fois qu'une !!

3^{ème} journée de challenge B du district (D4/D5), le dimanche 16 Septembre 2012, à 15 H 30 :

Ballée B - Argenton B (0-1) 1-2 : A.Cardoso 85' / X 25', X 47'

Ballée s'est procurée beaucoup d'occasions mais n'en a converti qu'une seule alors que son adversaire s'est montré plus réaliste ; résultat une défaite qui n'empêchera pas les locaux de poursuivre leur route dans ce challenge puisqu'ils étaient déjà assurés de terminer 1^{er} de leur groupe.

4^{ème} journée de championnat, le dimanche 21 Octobre 2012, à 15 H :

Ballée B - St-Georges le Flécharde A

Journée reportée suite aux pluies diluviennes qui se sont abattues ces derniers jours

Match amical, le dimanche 28 Octobre 2012, à 15 H :

Ballée B - Solesmes B

Match annulé, Solesmes jouant finalement en challenge du district.

Equipe C:

3^{ème} journée de championnat, le dimanche 07 Octobre 2012, à 15 H 30 :

Ballée C - Coudray C (0-2) 0-5 : /X, X, X, X, X.

Encore une grosse défaite mais celle-ci est plutôt encourageante. En effet, l'état d'esprit était bon et les joueurs n'ont jamais lâché. Quand l'effectif sera plus complet, Ballée ayant débutée le match à 10, les résultats devraient suivre. Accrochez-vous.

4^{ème} journée de championnat, le dimanche 21 Octobre 2012, à 13 H :

Simplé/Marigné B - Ballée C 0-3 : Journée reportée suite aux pluies diluviennes qui se sont abattues ces derniers jours.

Calendrier des matchs du mois de Novembre 2012 :

Le dimanche 04 Novembre :

5^{ème} journée de championnat

Laval Bourny C - Ballée A à 13 H

St-Jean/Mayenne B - Ballée B à 13 H

Ballée C - Azé C à 15 H

Le dimanche 11 Novembre :

6^{ème} journée de championnat

Ballée A - Bierné/Gennes A à 15 H

Ballée B - Argentré B à 13 H

Argentré C - Ballée C à 13 H

Le dimanche 18 Novembre :

7^{ème} journée de championnat

Ballée A - L'Huisserie B à 15 H

Ballée B - F.A. Laval C à 13 H

Argenton B - Ballée C à 13 H

Le dimanche 25 Novembre :

8^{ème} journée de championnat

Anc. Château-Gontier C - Ballée A à 13 H

St-Jean/Erve A - Ballée B à 15 H

Ballée C - Loigné C à 15 H

En cas d'absence,

n'oubliez pas de prévenir Manu (footmanu@akeonet.com ou 06-22-15-24-12)

ou

pour les joueurs de la A Guillaume (ribotguillaume@orange.fr ou 06-51-75-21-72), le plus tôt possible.



LES ANNIVERSAIRES À SOUHAITER



05/11/83 Mathieu Lecourt
07/11/90 Jessy Lehuault

16/11/40 Garcimore
24/11/61 Philippe Mieuzé



né un 07 novembre



INFO CLUB



Site : Comme vous avez pu vous en apercevoir, le site est au point mort depuis début septembre. Ce désagrément ne devrait pas durer. Vous pourrez bientôt retrouver sur votre site préféré (pour certains c'est 3615 ULLA, mais ils ne sont pas nombreux) les résumés des matchs, les feuilles de matchs, les buteurs et bien sûr les Aubergettes en attendant d'autres infos. N'oubliez pas : WWW.alerte-sportive-balleenne.fr.

Matchs reportés : La 4^{ème} journée de championnat qui devait avoir lieu le dimanche 21 Octobre a officiellement été reportée au Dimanche 23 Décembre, histoire sans doute de faire un peu de place avant le réveillon !

Vente des calendriers : Contrairement à ce qui était annoncé dans le numéro précédent, la vente des calendriers au porte à porte aura lieu, cette année, le samedi 10 Novembre. Les vendeurs seront, comme de coutume, récompensés par un bon repas : le pot-au-feu du président. Une deuxième tournée... de vente de calendriers aura lieu le 17 Novembre afin de compléter notre vente (date à confirmer). Venez nombreux. Renseignements auprès de Manu.

Et glou, et glou, et glou : Le Comité d'Animation de Ballée organise le SAMEDI 17 NOVEMBRE, une sortie à Martigné-Briand. Départ en car à 8 H 30 de Ballée. Arrivé à 10 H pour la découverte du domaine des Deux Arcs et du Bonnezeau, repas de fouasses, dégustation de vins et retour à Ballée vers 19 H. Tarif : 13 € par personne tout compris (sauf dépenses personnelles...). Le car contient 54 places. Les 53 premiers inscrits seront retenus ; la 54^{ème} place étant pour le chauffeur...



FAUT RIGOLER



Mon coeur, c'est papa au téléphone. Tu peux me passer maman ?

- Ze peux pas, elle est à l'étape dans sa chambre avec oncle David.

Bref silence ...

- Mais ma chérie, tu n'as pas d'oncle David.

- Si si il est dans la chambre avec maman !

- Bien, OK, bon, alors, voilà ce que je veux que tu fasses : pose le téléphone, cours en haut, frappe à la porte de la chambre, et crie à maman et oncle David que la voiture de Papa vient d'entrer dans le garage...

- D'accord papa

Quelques secondes plus tard, la fillette revient au téléphone.

- Z'ai fait ce que tu m'as dit, papa.

- Et qu'est-ce qui s'est passé ?

- Ben, maman s'est mise à crier, à sauter hors du lit toute nue, elle s'est mise à courir partout, elle a glissé sur le tapis, elle est tombée par la fenêtre, et maintenant elle est toute morte.

- Oh Mon Dieu ! Mon Dieu ! Mon Dieu !... Et oncle David ?

- Ben, il a sauté hors du lit tout nu, s'est mis à courir partout, puis il a sauté par la fenêtre de derrière dans la piscine... Mais il a oublié que le week-end dernier tu avais vidé la piscine pour la nettoyer, et maintenant il est tout mort lui aussi...

Long silence... Puis papa dit :

- La piscine ? Quelle piscine ?

Je suis bien au 02.43.98.72.68 ?

Un homme annonce à sa femme :

- c'est décidé, chérie, pour tes 50 ans, je t'offre un voyage au Kenya.

- Ah ça alors ! Et pour mes 60 ans, tu sais déjà ?

- Oui, je reviendrai, peut-être, te chercher.

En général, les gens qui disent dormir comme un bébé n'en n'ont pas.

Une femme s'adresse à son mari :

- Chéri, je t'avais demandé une auto pour ma fête, et tu m'offres un manteau de vison...
- Ben oui, que veux-tu ! Ils n'ont pas encore réussi à fabriquer des fausses voitures...

Le jeune bambin se réveille en pleine nuit et il entend du bruit qui vient de la chambre de ses parents. Il se lève discrètement et va observer la scène intime.

Le lendemain matin, au petit déjeuner, il demande à maman :

- Pourquoi tu rebondissais sur papa, hier ?

La mère, gênée, improvise :

- Tu sais, comme papa a un gros ventre, je saute dessus pour le faire maigrir !

Le bambin réfléchit deux secondes et dit :

- Ca ne marchera jamais !

Sa maman, amusée, lui demande :

- Et pourquoi, ça ne marcherait pas selon toi ?

Le bambin explique :

- Parce que quand tu vas faire les courses, le samedi après-midi, il y a une dame qui vient et qui regonfle papa.

Un jeune garçon demande à sa mère :

- Est-ce que les dindes ont des seins ?
- Non, répond sa mère.

Le garçon :

- Ben, pourtant, papa a dit à la femme de ménage qu'elle avait des plus beaux seins que sa dinde.

Un gosse voit dans la rue un chien en train de saillir une chienne et demande à son père ce qu'ils font.

Le père embarrassé explique que la chienne qui se trouve dessous ne veut pas rentrer à la niche, et que le chien est en train de la pousser pour la ramener.

- C'est comme maman hier, heureusement qu'elle se tenait bien au lavabo, sinon le facteur l'emmenait à la poste...

- Toto est assis au premier rang.

- L'instituteur demande aux élèves de lui citer des exemples d'excitants.

- Le café, répond Natacha

- Très bien, lui dit l'instituteur

- L'alcool, répond Pacha

- Très bien, lui dit l'instituteur

- Une femme à poil, répond Toto.

-L'instituteur, d'une voix sévère :

- Tu diras à ton père de passer me voir demain, j'ai deux mots à lui dire.

- Le lendemain l'instituteur remarque que Toto est assis au dernier rang

-Il l'interpelle :

- Toto as-tu fait la commission à ton père ?

- Oui Monsieur l'instituteur.

- Qu'est-ce qu'il t'a dit ?

- Il m'a dit : si ton instituteur n'est pas excité par une femme à poil, c'est que c'est un pédé ! Tiens-toi loin de lui.



SANTÉ



Etude sur les buveurs d'eau

Il a été prouvé par de grandes études scientifiques, que si nous buvons plus d'un litre d'eau par jour, nous ingurgitons en une année plus d'un kilo de bacilles coliformes fécaux dilués dans l'eau, soit en trois mots : 1 KG DE MERDE.

En contrepartie, en buvant de la bière, du whisky, du rhum ou tout autres liqueurs, nous ne courrons aucun risque ! En effet, dans le cas de la bière par exemple, le processus de distillation passe par plusieurs étapes de purification comme le chauffage, le filtrage et enfin la fermentation.

C'est pour cette raison, que je vous demande de communiquer à toutes les personnes qui s'intoxiquent avec de l'eau qui leur fait du mal de simplement leur dire que :

"Scientifiquement parlant, l'eau c'est de la merde et l'alcool... c'est la santé !"

Pour une vie sans emmerdes, préférez le goulot !

Santé et prospérité !

Aïe, Ouille !!!

Liés aux chocs entre joueurs, les coups sont souvent douloureux et entraînent des traumatismes musculaires. Que faut-il faire quand on en reçoit un ? Comment éviter les complications ? Petite ordonnance.

Par Xavier Thébault

QUEL FOOTBALLEUR n'a jamais reçu un coup lors d'un entraînement ou un match, sur une partie osseuse ou un muscle ? Le retour à la maison en boitant augure généralement de quelques jours de souffrance. Heureusement, la plupart de ces contusions restent bénignes et ne nécessitent pas l'intervention du médecin. La violence du coup et sa localisation peuvent faire varier la gravité de la blessure.

"Mécaniquement, le choc provoque une explosion des fibres musculaires. Le plus souvent, quand il n'est pas trop fort, le sang se répand dans les tissus environnants et occasionne une simple ecchymose quelques jours plus tard", explique Régis Boxelé, directeur médical de la Fédération. Comment soigner au mieux cette blessure, alors ?

"Le plus tôt possible après le choc, il faut mettre du froid et un bandage compressif afin d'arrêter l'afflux de sang. Si le joueur continue à courir, son muscle chaud va encore saigner davantage et favoriser la formation d'un hématome. Il ne faut surtout pas masser ni mettre de pommade chauffante. Même en cas de grosse douleur, évitez les anti-inflammatoires qui augmentent eux aussi l'afflux sanguin. Privilégiez le paracétamol pour calmer la gêne."

PAS DE NÉGLIGENCE

Dans la majorité des cas, le bleu disparaîtra tout seul et la reprise du sport sera possible après une semaine d'interruption. "Si après ce laps de temps vous boitez toujours et ressentez une douleur persistante ou en augmentation, consultez rapidement

votre médecin traitant, prévient Régis Boxelé. Une échographie permettra d'établir le bilan des lésions et confirmera, généralement, que le sang s'est collecté formant une poche qu'il va falloir ponctionner ou drainer."

Soyez donc très rigoureux sur ce point. Un hématome mal soigné peut s'aggraver assez vite. "Le sang va coaguler. Plus vous attendez et plus le drainage deviendra difficile. La complication à craindre réside dans l'enkystement ou la calcification de l'hématome en raison d'une mauvaise prise en charge initiale. Le traitement peut alors évoluer vers une intervention chirurgicale." Moralité, ne négligez pas les coups. Ils paraissent bénins mais sont souvent plus malins qu'on ne le croit... ■

> FROID INSTANTANÉ



Pour être réellement efficace, le froid doit être appliqué immédiatement après le traumatisme. Souvent, les sportifs ne veulent pas arrêter leur activité, pourtant les bénéfices de la glace sont nombreux : diminution de la douleur, de l'hématome et du gonflement. Le refroidissement doit s'opérer pendant une vingtaine de minutes environ. Moins long, il ne sera pas complètement efficace. Plus long, il peut avoir des effets indésirables. Une compresse ou un linge mouillé doit toujours être placé entre la source de froid et la blessure pour éviter les brûlures. Privilégiez la glace ou les poches de froid instantanées plutôt que les sprays cryogènes susceptibles de provoquer des gelures en cas d'application inadaptée.

Médecine toujours : A prendre ...ou à laisser

La consommation de bière serait bonne pour les os !

D'après les derniers résultats obtenus par des scientifiques, consommer de la bière pourrait être bénéfique pour les os. Cela diminuerait, entre autres, les risques d'avoir de l'ostéoporose. Des experts se sont penchés sur les ingrédients qui constituent cette boisson fermentée bien connue. En effet, la bière contient du silicium alimentaire, composant qui aide à prévenir la faiblesse des os et à diminuer les risques d'avoir de l'ostéoporose. Attention, ces résultats ne doivent pas devenir un prétexte pour boire sans modération...

5 Bonnes raisons de manger du chocolat :

- Le chocolat est anti-stress : Il renferme de la théobromine, de la caféine ou encore de la sérotonine qui stimulent le système nerveux central.
- Le chocolat agit contre le cholestérol : Il est en grande partie composé de graisses non saturées.
- Le chocolat est tonifiant : Il est particulièrement riche en potassium, qui intervient dans l'excitabilité musculaire et dans le métabolisme cardiaque.
- Le chocolat est anti-âge : Une étude clinique a démontré que consommer du chocolat trois fois par semaine pourrait contribuer à l'allongement de la durée de vie.
- Le chocolat protège les dents : Le chocolat aurait un rôle anti-caries

Un radar qui détecte les conducteurs ivres !

Une société russe a présenté un nouveau type de radar capable de détecter les conducteurs ivres grâce aux vapeurs d'alcool. L'appareil serait capable de détecter les individus roulant avec un taux d'alcool dans le sang trop élevé. L'Alcolaser peut détecter les vapeurs d'alcool émises par un buveur dans sa voiture au-delà d'un seuil de consommation d'un petit verre de vodka et jusqu'à une vitesse de 120 km/h".

Bon à savoir : avoir une soeur rend plus heureux !

Tony Cassidy, professeur de psychologie a interrogé 600 jeunes adultes. La première question ? De quelle fratrie ils venaient. La seconde ? S'ils se sentaient bien et quel est leur bien-être émotionnel. Force est donc de conclure qu'avoir une soeur, c'est le top pour être en forme, bien, joyeux, épanoui. Bref, le summum. De plus, les femmes ayant des soeurs semblent plus indépendantes et accomplies. Pourquoi avoir une soeur rend-il si heureux ? D'après le professeur, c'est parce que les femmes parlent plus et qu'elles entretiennent la "bonne santé psychologique de leur entourage".

Marchez vite... vous vivrez plus longtemps !

C'est confirmé, le fait de marcher d'un pas alerte constitue un signe de bonne santé. Mais pas seulement... Selon des chercheurs américains, la vitesse de marche serait même un indicateur pertinent d'espérance de vie. Chiffres à l'appui. Il s'avère également, que la durée de vie augmente à partir d'une vitesse de marche supérieure à un mètre par seconde, soit 6 kilomètres/heure ! Et cela, aussi bien chez les femmes que les hommes. A leurs yeux, « voilà assurément un indicateur simple et accessible de l'état de santé d'une personne âgée. A l'avenir, il pourrait même être utilisé en médecine de ville ». A condition bien sûr que les praticiens puissent exploiter une méthode d'évaluation standardisée, qui reste à mettre au point...